



# Training mit dem Doppel-Olympiasieger Maris Strombergs

---

## Ausschreibung

**Termin:** Freitag 02.08.2013 und Samstag 03.08.2013

**Ort:** BMX-Bahn Vechta, Kreuzweg (vom Stoppelmarkt aus anfahrbar),  
49377 Vechta!  
Siehe auch auf der Homepage unter [www.bmx-vechta.de](http://www.bmx-vechta.de) die  
Anfahrtskizze!

**Voraussichtlicher Zeitplan:**

**02.08.2013 (Freitag)**  
**Bloc 1 ( 6 - 13Jahre)**  
8.00 Uhr - 10.30 Uhr erste Trainingseinheit  
10.30 Uhr – 11.15 Uhr Pause  
11.15 Uhr – 13.45 Uhr zweite Trainingseinheit  
**Bloc 2 (14 und älter)**  
14.45 Uhr - 16.15 Uhr erste Trainingseinheit  
16.15 Uhr – 17.00 Uhr Pause  
17.00 Uhr – 19.30 Uhr zweite Trainingseinheit

**03.08.2013 (Samstag)**  
**Bloc 1 ( 6 – 13 Jahre)**  
8.00 Uhr - 10.30 Uhr erste Trainingseinheit  
10.30 Uhr – 11.15 Uhr Pause  
11.15 Uhr – 13.45 Uhr zweite Trainingseinheit  
**Bloc 2 (14 und älter)**  
14.45 Uhr - 16.15 Uhr erste Trainingseinheit  
16.15 Uhr – 17.00 Uhr Pause  
17.00 Uhr – 19.30 Uhr zweite Trainingseinheit

**19.30 Uhr bis Open End Vechta Night Ride Part IV unter Flutlicht  
und BBQ-Party (gegen Bezahlung)**

**Kosten:** **100€** incl. Verpflegung pro aktiven Sportler; first come first ride;  
Zahlbar bis zum **30.06.2013** auf das Konto...  
**BMX-Club Vechta e.V.**  
**Volksbank Vechta eG**  
**Kt.-Nr:327 744 500**  
**BLZ: 280 641 79**

**Verpflegung:** inkl. Getränke, Obst und ein warmes Essen in der Pause; Essen und  
Getränke sind für Begleitpersonen zu erwerben;



- Anmeldung:** [info@bmx-vechta.de](mailto:info@bmx-vechta.de) mit folgenden Angaben:  
Fahrername, Alter, Startklasse, Lizenz oder Beginner, 20" oder 24"
- Trainer:** Maris Strombergs (Doppel-Olympiasieger und mehrfacher Weltmeister) und weitere unterstützende lizenzierte Trainer des BMX-Clubs Vechta
- Camping:** Rund um die BMX-Bahn in Vechta kann gecamppt werden. Es stehen auch Campingplätze am angrenzenden Hallen- und Wellenbad (ohne Strom und/oder Wasser) zur Verfügung. Dort und ggf. auch an der
- BMX-Bahn ist nur **bedingt** Strom vorhanden. Wasch- und Duschmöglichkeiten bietet das Hallen- und Wellenbad **gegen Gebühr**. Eine
- Anreise kann am Donnerstagabend ab frühestens 19.00 erfolgen.  
**Unkostenbeitrag pro Camper, der Strom benötigt, beträgt 10€**  
**Bitte den Wunsch nach einem Campingplatz bei der Anmeldung mit angeben!!!**
- Parkplätze:** Stehen auf Stoppelmarkt Gelände, am Dornbusch und am Hallen- und Wellenbad zur Verfügung; Der Kreuzweg ist als Zufahrt vom Stoppelmarkt **nur** für Camper geöffnet und muss frei gehalten werden.